МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 14 ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
297420, РФ, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Луговая,13, тел (06569) 5-08-09
E-mail: evpshkola14@mail.ru

Утверждено
Приказом директора МБОУ «СШ № 14»
от 21.08.2015 г. № 474/03-02

Инструкция № 120
по охране труда при работе на мониторах

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на мониторах допускаются лица, прошедшие специальную подготовку и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
1.2. Женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью к выполнению всех видов работ, связанных с мониторами не допускаются.
1.3. Должны соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
1.4. При работе на мониторах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- Ионизирующие и неионизирующие излучения;
- Поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеомонитора;
- Зрительное утомление, а также неблагоприятные воздействия на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе монитора, нечетком изображении на экране.

1.5. При работе с мониторами необходимо использовать защитные экраны.
1.6. Помещение с мониторами должно быть оснащено медаптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.
1.7. Пользователи мониторов обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с мониторами должно быть оснащено двумя углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.
1.8. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
1.9. В процессе работы, пользователи мониторов должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
1.10.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить помещение с мониторами, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года 22-24гр. в теплый период года 23-25гр., относительная влажность воздуха 40-60%.
2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов мониторов.
2.3. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе с мониторами значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.
3.2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300мм от края.
3.3. При работающем мониторе расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7м, уровень глаз должен находиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
3.4. Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
3.5. Не работать с мониторами без защитных экранов.
3.6. Суммарное время непосредственной работы с мониторами в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для преподавателей – не более 4 часов в день.
3.7. Продолжительность непрерывной работы с мониторами без регламентированного перерыва не должна превышать 1 часа. Через каждый час работы следует делать регламентируемый перерыв продолжительностью 15 мин.
3.8. Во время регламентируемых перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления, следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе монитора выключить его, сообщить об этом администрации. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
4.2. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных ощущений следует ограничить время работы с монитором, провести коррекцию деятельности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием монитора.
4.3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, отправить в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании

5.1. Выключить монитор, очистить экран от пыли.
5.2. Тщательно проветрить помещение.