«Почему подростки уходят из дома»

Отсутствие доверия и взаимопонимания родных людей, равнодушие – это причины, которые могут стать уходом ребенка из дома.

Это очень актуальная тема. Подростковый возраст — сложный период, этот возраст относится к критическим периодам жизни человека. Это возраст противоречий: с одной стороны — стремление быть вместе со сверстниками, следовать за ними, с другой — стремление выделиться среди них, завоевать право на автономию.

Очень часто в этом возрасте ребенку кажется, что его никто не понимает, весь мир против него, родители специально ругают, запрещают гулять и постоянно давят на него.

Подросток уже осознанно пытается установить свое «место» в доме, показать свое «Я», что он личность со своим мнением и правом выбора. Зачастую родители не могут или не хотят этого понять, мотивируя это тем, что он ещё не вырос и говорят очень популярную фразу «доживи до моих лет; ты не имеешь права; мы родители; мы старше – нам и решать, что тебе делать».

Чаще всего поводом уйти из дома становится игнорирование потребностей ребёнка, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями. В основном, уходят подростки 10-17 лет.

Уход из дома – своего рода бунт, ребенок пытается показать самостоятельность, доказать, что он личность и с его мнением тоже надо считаться.

Дети этого возраста очень восприимчивы к неблагоприятным обстоятельствам жизни, поэтому уход из дома это очень сильная эмоциональная реакция на ситуацию, которая им может показаться безвыходной.

В обществе бытует ложный стереотип, что к побегам из дома склонны дети из неблагополучных или неполных семей. Статистика показывает, что около семидесяти процентов побегов приходится на вполне благополучные семьи. Их родители разводят руками и спрашивают: «Не понимаю, чего ему не хватало? У него же есть все, что нужно для счастья!»

Убегают подростки по разным причинам, но всё чаще всего это:

Причины ухода ребенка из дома:

• Постоянные упреки со стороны родителей и выяснение отношений, приводящие к крупным ссорам.

• Наличие агрессии со стороны одного или нескольких членов семьи.

• Рождение на свет в семье второго ребенка, может появиться чувство ревности, если старший ребенок отошёл на второй план.

• Частые разборки между родителями и неуважение друг к другу.

• Развод родителей.

• Повторный брак и появление в доме чужого человека: отчима или мачехи.

• Излишняя опека, она может вызвать раздражение, особенно если семья не полная и родитель всю свою не растраченную любовь переносит на своего ребёнка.

• Отсутствие контроля.

(Если за ребенком нет присмотра и четкие границы в семье не установлены, то рано или поздно ребенок может уйти - просто потому, что его никто не удерживает).

• Заставить родителей обратить на себя внимание.

• Дружба с плохой компанией.

• Хочется поскорее стать взрослым, самостоятельным, независимым от родителей.

Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома.

Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ.

Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет», необходимо исключить. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам.

Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. И Вы будете знать, с кем Ваш ребенок общается.

Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так, потому что подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию.

Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником.

Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

Бывают такие случаи, когда ребёнок убегает из дома, а причин нет никаких. Причем их нет ни на первый взгляд, не обнаруживаются они и при более детальном изучении случившегося. Что же тогда? Нужно помнить, что для привлечения родительского внимания дети могут порой вдаваться до самых крайних мер. Поэтому, не дожидайтесь появления проблемы, а сразу берите на себя одну из главных ролей в окружении Вашего ребёнка и в его жизни, соответственно: интересуйтесь проблемами подростка, разделяйте их, помогайте, подсказывайте и направляйте. Проявляя терпение, ребёнок откроется перед вами и будет готов воспринимать и последовать любым советам.

Сложный психологический период у ребёнка возникает с 10 до 15 лет. В это время ребёнок пытается обратить на себя большее внимание взрослых, пытается почувствовать себя взрослым и свободным. Многие причины в этом возрасте могут привести ребёнка к мысли о побеге. Своим поступком ребёнок пытается отомстить родителям за наказание, нежелание подчинятся

основному установленному порядку и режиму в доме. Не мешайте ребёнку своими нравоучениями строить с вами доверительное отношение. Если вы откажетесь его понимать, он обязательно, он обязательно уйдет от столкновений с вашей позицией на жизнь, и сбежит из дома.

Чтобы избежать ненужных конфликтов и ухода детей из дома, старайтесь соблюдать следующие правила:

• Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остаётся времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте – он еще ребёнок.

• Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.

• Не наказывайте ребёнка из-за того, что у вас плохое настроение или для «профилактики».

• Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребёнок вряд ли убежит из дома.

ПОМНИТЕ! Когда ребёнок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребёнку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержки его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.

Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз.

• Не пытайтесь решить проблему силовыми методами.

• Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские» меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.

• Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с вами.

• Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.

• Уход ребёнка из дома, ситуация действительно нестандартная, поэтому вам может потребоваться помощь психолога.

• Всегда подчеркивайте значимость ребенка для вас. Привлекайте его к «взрослой работе» советуйтесь с ним, пусть проявит мужественность и самостоятельность у себя дома.

• Научитесь принимать любые откровения ребёнка, не осуждая при этом его действия и поступки.

Действия родителей по предупреждению уходов детей из дома:

1. Не поддавайтесь панике. Для исключения несчастных случаев наведите справки в «Скорой помощи», полиции.

2.Внимательно проанализируйте поведение и высказывания ребенка за последнее время. Постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу. Выясните, кто видел его и общался с ним.

3.Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их. Попробуйте выяснить, о чем говорил ваш ребенок, каковы были его намерения, настроение в моменты последних встреч с друзьями, знакомыми.

4.Если вы обнаружили местонахождение ребенка, не спешите врываться туда и насильно вытаскивать – результат может быть противоположным ожидаемому. Если он находится там не один – побеседуйте со всеми, попробуйте войти с ними в контакт.

5.Вступите в переговоры с ребенком, выслушайте его и попросите выслушать вас. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте ребенку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.

6.Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.

7.Впоследствии не упрекайте ребенка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь если ваши отношения с ребенком со временем восстановятся, то в их глазах он надолго останется непутевым.

8.Помогите ребенку в восстановлении прерванных связей – с возвращением на учебу. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребенок воспримет это как оказание доверия.

ПОМНИТЕ! Ваш ребенок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без вашей ЛЮБВИ и ПОНИМАНИЯ!