

Сценарий классного часа для учащихся 2 класса по теме «Здоровье – это здорово»
(в помощь учителям начальных классов).

Учитель физической культуры Топтуненко Т.В.

Цель: приобщение детей здоровому образу жизни

Задачи:

Воспитать общую культуру здоровья.

Ход занятия:

1. **Организационный момент.**

Здравствуйте, ребята. Садитесь.

2. **Активизация детей к занятию.**

Сегодня на занятии мы с вами поиграем и попробуем разгадать кроссворд:

1. Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся,
Для здоровья, для порядка
Любям всем нужна ... (Зарядка)
2. Дождик теплый и густой
Этот дождик не простой:
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов. (Душ)
3. Через нос проходит в грудь
И обратный держит путь.
Он невидимый, но все же
Без него мы жить не можем. (Воздух)
4. Он с тобою и со мною
Шел лесными стежками
Друг походный за спиною
На ремнях с застёжками. (Рюкзак)
5. Светит, сверкает, всех согревает. (Солнце)
6. Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса,
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем! (Велосипед)
7. Льется речка – мы лежим,
Лед на речке – мы бежим. (Коньки)
8. Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка
И, конечно,...(Тренировка).

- Какое слово у нас получилось в выделенных клетках? (Здоровье)

3. **Сообщение темы и цели занятия.**

- Сегодня будем говорить о здоровье. Тема нашего занятия: «Быть здоровым здорово!»
Здоровье – это счастье в жизни любого человека. Каждому из нас хочется быть сильным и

здоровым, как можно дольше сохранить бодрость, энергию и долголетие. Что для этого нужно делать?

4. **Раскрытие секретов здоровья.**

Чтобы узнать секрет здоровья отгадайте загадку.

Это бодрость и здоровье,

Это радость и веселье.

Плюс хорошая фигура

Вот что значит ... (Физкультура)

Что вы делаете на уроке физкультуры? (Занимаемся спортом, играем, тренируемся)

Спорт, игра, утренняя гимнастика - очень полезны для здоровья. Они делают нас сильными, крепкими, продлевают жизнь. А в какие игры вы играете? (Ответы детей)

А сейчас посмотрим, сможете ли вы догадаться, о каких предметах для игр идет речь в этих загадках. Слушайте внимательно.

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – ни о чем,

Не угнаться за ... (мячом).

- Какие игры знаете с мячом? (ответы детей)

Это птица – не синица,

Не орёл и не баклан.

Эта маленькая птица

Называется ... (волан)

- Как называется игра с воланом?

На снегу две полосы,

Удивились две лисы.

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи – то ... (лыжи)

- Как называется данный вид спорта?

Скачет молодец

Между двух колец!

Вместе с игроками

С длинными руками!... баскетболист

- Как называется данный вид спорта?

Не показывают ноги

Эти умные ребята,

Да и ходят не дорогой,

А по клеточкам-квадратам... шахматы

- Как называется данный вид спорта?

Шайбу! Шайбу! - крик истошный, -

Ну! Петров! Ударь!

*Он забросил бы и большие,
Если б не... вратарь*
- Как называется данный вид спорта?

*Я могу играть ракеткой,
Не ракетой большой, -
Раз - и мяч летит за сетку!
Раз еще! - И сет за мной!..*
- Как называется данный вид спорта?

*Кто игру эту не знает?
Через сетку мяч летает.
Не гандбол, не баскетбол,
Что люблю я*
- Как называется данный вид спорта?

*Шарик над столом порхает,
От ракетки убегает.
Что за классная игра?
Угадайте, детвора...*
- Как называется данный вид спорта?

И ещё один секрет здоровья «Занимайся физкультурой!»
Чтобы быть всегда здоровым,
Бодрым, стройным и веселым,
Дать совет я вам готов,
Как прожить без докторов.
Надо спортом заниматься,
Умываться, закаляться.
И почаще улыбаться.